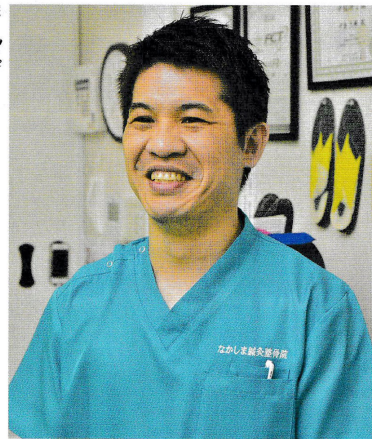


巻き爪、たこ、魚の目、まめの痛みは当院へ 腰、膝、肩の痛みを再発させないフットケア！

「なかしま鍼灸整骨院」では、院長の中島大輔さんとフットケア指導士の石橋理津子さんの連携によるトータルフットケアで、足から来る体の不調を改善していきます。トータルフットケアが果たす役割について中島先生に伺いました。



なかしま鍼灸整骨院
院長 中島大輔さん
Nakashima Daisuke

巻き爪を放置しない！ 不調の根本解決は足から

巻き爪やたこが気になつていても、病院の何科を受診すればいいかわからない。巻き爪程度で受診するのはためらわれる。などの理由で放置していませんか？足は体の土台です。樹木の根と同じで、足に不調があれば全身の不調につながる。腰や膝の痛みが実は足

にあることが少なくありません。人間が歩く際に唯一地面に着いているのが足です。巻き爪やたこなど足の不調によって正しい姿勢を保てなくなる。高年齢者の場合は転倒リスクや骨折の可能性も高まります。当院はこの点に着目し、足と姿勢の施術を専門に行っています。

まずは巻き爪を治療！ フットケア指導士が対応

日本フットケア学会認定のフットケア指導士である石橋先生が巻き爪やたこに対処し、中島先生が体の歪みをケアすることで、多くの人が足だけでなく全身の調子が良くなる。

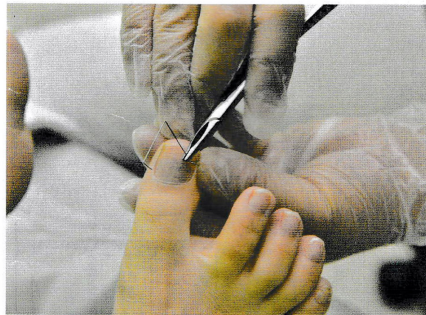
「巻き爪やたこ、魚の目などを専門に対処する場所は県内では数少なく、当院で気軽に相談ください。不調を解決して明るい生活を取り戻すとともに、高齢になってからのリスクに備えましょう。」

おらぎスタッフは体験 安心の巻き爪施術

石橋先生の施術をおらぎスタッフが体験しました。様々な形の爪切りで軽度の巻き爪が手際よく整えられています。



▲佐賀大学医学部形成外科
技術補佐員看護師
日本フットケア学会認定フットケア指導士
石橋理津子さん



▲最先端の巻き爪施術。ワイヤーで出血もなく、痛みもありません。お気軽にご相談ください。

▲世界に一つだけの
オーダーメイドのイン
ソール



▲インソール製作のための足の触診

ワイヤーの出番です。「ご本人の爪に合った形状にワイヤーを加工した上で施術します。巻き込んでしまった爪の端をワイヤーにかけ、テコの原理を利用してあるべき形に整えて形状記憶させるのです。両端が巻いている場合も片側のみ巻いている場合も対応可能です。」

おらぎスタッフの爪にワイヤーを入れてもらおうと、なんとまったく痛みがありません。出血もないので巻き爪治療に恐怖感のあった患者さんに喜ばれているそうです。施術当日も入浴などふだんどおりの生活ができる点も嬉しいですね。

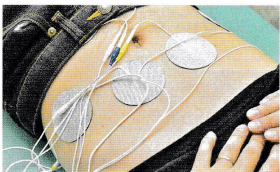
姿勢を改善！不調を解決！

中島先生は全身の痛みを足と姿勢から改善していきます。その方法

「足の形や歩き方は人それぞれなので、その方に合ったインソールを使うことが大切です。ご本人の体や姿勢のデータを反映させた、世界にただひとつのインソールの使用で、腰や膝の痛みが根本から改善されます。」

また、なかしま鍼灸整骨院ではEMSによる筋トレを導入しています。「EMSは皮膚にパッドを貼り電気刺激を与えることでインナーマッスルを鍛える器具です。姿勢を改善したい方はもちろん、便秘解消や尿漏れが気になる方、運動不足を解消したい方にもおすすめです。高

年齢者やスポーツをされている方で、腰が痛くて腹筋などの筋トレができない方にもおすすめです。」



▲EMSは高齢者やスポーツをされている方で、痛みで筋トレができない方にもオススメです。



Plaza
newsmaker 1168

なかしま鍼灸整骨院

佐賀市神園1丁目2-5 コットンライフ神園
TEL/0952-32-0203
診療時間/
9:00~12:30、14:30~19:30
(月休み12:30~14:30)
水曜日 午前中のみ、土曜日 9:00~13:00
■休診日/日曜・祝祭日

なかしま鍼灸整骨院 検索

私たちはなかしま鍼灸整骨院を
応援しています。

ていねいに
じっくり
心を込めて
家づくりをしています



くが工務店

http://kugakoumuten.com
mail:kugakoumu10@gmail.com