

# タイム

を延ばす活動を積極的に  
展開していきたい」と意  
気込んでいる。

転倒予防指導士は日本



佐賀市神園のなかしま

鍼灸整骨院の中島大輔院

長(37)が、高齢者など

の転倒防止を指導する  
「転倒予防指導士」の資  
格を佐賀県で初めて取得  
した。「県民の健康寿命

転倒予防学会の民間資格  
で、転倒しないための運  
動方法や靴選びなどを提  
案する。中島院長は「転

## 転倒予防し健康生活を

倒して骨折する高齢者は  
多い。寝たきりにつなが  
り、健康な生活に支障を  
きたすケースがある」と  
危険性を指摘する。

健康に暮らせる機運を高  
め、県民が笑顔で暮らせ  
る社会の形成に尽くした  
い」と力を込める。

A級フットケアトレー

学校で学び、佐賀市内の

ナーの資格も有し、公民  
館や幼稚園などで高齢者

病院での勤務を経て、11  
年に鍼灸整骨院を立ち上

や職員に向けた靴選びや  
転倒しない生活法をテー

リピート率も高いとい

マに講演会を精力的にこ  
なしている。「これまで

う。趣味は筋トレで、自  
身の健康にも気をつけて

70回以上、講演をしてき

ている。佐賀市。

た。一人でも多くの人が

(諸岡佳紀)