

衝撃波・圧力波施術って何？スポーツの痛み、慢性的な痛みでお困りの方お試しくください。

世界65か国、そしてリハビリテーション先進国の欧州にて、その効果を認められた拡散ショックウェーブ(圧力波)治療器。日本でもまだ珍しく、佐賀県の治療院でも初導入されたショックウェーブについて「なかしま鍼灸整骨院」の中島大輔さんにお話を伺いました。



なかしま鍼灸整骨院
院長 中島 大輔 さん
Nakashima Daisuke

長年の痛みのお悩みに 衝撃で自然治癒力を高める

慢性的な痛みといえば、肩こり、腰痛、膝の痛み...などいろいろありますが、それらの慢性的な症状に佐賀県でも数少ない新たな施術でアプローチされている「なかしま鍼灸整骨院」へ早速取材に伺いました。衝撃波・圧力波施術となにやら聞きなれない言葉ですが、その画期的な治療について中島先生

にお聞きしました。
「衝撃波・圧力波施術って、どんな施術ですか？」
圧縮空気が生み出す強い振動を痛みがある箇所につけます。施術中は多少痛みを感じますが、あえて組織を少し損傷させることで自然治癒力を回復させる術法です。知覚神経を麻痺させるので、施術後は即時的な鎮痛効果があります。血液と組織代謝を増加させることで、組織の変性を石灰沈着などの慢性化した治りづらい痛みを取る事ができます。
●1回の施術時間はどのくらいですか？
2分〜5分程度で終わります。そしてこの施術は毎日施術をするものではなく、組織が再生するまで4日〜1週間程度休養してください。

●どのような症状に効果がありますか？
施術は首から足底まで、全身で、特に慢性的な腱(けん)・靭帯・付着部炎(じんたいふちやくぶえん)において高い効果が期待できます。さらにスポーツ障害での症状にも効果を発揮します。
●この施術ではどんなところで取り入れられていますか？
ショックウェーブは日本で認められた唯一の圧力波治療器(医療機器承認番号:22700BZX00105000)で、病院や治療院、そのほかプロ野球チームやプロサッカーチームで導入されています。ちなみにメジャーリーガーの大谷翔平選手も愛用されています。

●靴と足と姿勢の関係性から足や腰の痛みの再発を防ぐ
膝や腰、肩にまで影響を及ぼす姿勢、さらにその姿勢は「足」によって作られているかもしれません。靴と足と姿勢の関係性について聞いてみると「体の健康を考えた場合、脱ぎはきができる靴も体の一部になります。靴の選び方次第では姿勢が悪くなり腰に負担をかけ、腰の痛みやゆがみ、それ以外の体の部分にまで影響を及ぼす可能性があります。姿勢を良くするためには、インソールをオススメしています。インソール



▲長年、痛みで悩まれている方はぜひお試しください。



▲痛みがある箇所へ圧縮空気が生み出す強い振動をぶつけます。

◀世界に一つだけのオーダーメイドのインソール



▲インソールと併せた背骨・骨盤矯正

とは、足底挿板といって靴に入れる治療用の中敷のことです。外反母趾などの足のトラブルを改善します。インソールは、おひとりお一人に合わせたオーダーメイドで、左右のインソールでも非対称にもなります。誰一人として同じ格好・同じ歩き方・同じ足の形状の方はいません。誰にでも合うインソールではなく、その方に合ったインソールで世界でたった一つのインソールを制作させていただきます。

インソールと併せて 痛くないと評判の骨盤矯正

「インソールと併せて背骨・骨盤矯正で相乗効果が高まります。当院で取り入れている「仙腸関節治療」は骨盤と背骨の下にある仙骨との関節を手で感じて施術します。患者様は痛みを感じず、手で触っ

ているだけと感じますが、1ミリ単位で調整を行っています。骨盤矯正後は、インソールを入れることにより痛みを再発防止や姿勢の歪みを防止します。

県内初A級ライセンス取得 「フットケアトレーナー」

中島先生は「フットケアトレーナー」のA級ライセンスの資格を取得、足の大切さを伝えるために幅広く活躍されています。幼稚園や高校で「靴と足と姿勢の関係性」について講演を行ったり、日本陸連トレーナー、県内の高校でバスケット部・陸上部のトレーナーも務められています。「スポーツは足腰が重要な役割を果たします。選手が活躍できるように陰ながら応援しています」と熱く語る中島先生。先生自身、学生時代にバスケットを

されていて怪我をしてプレーできなくなったことがあり、怪我のケアには並々ならぬ思いが伝わってきました。

慢性的な痛みに対してショックウェーブは多少痛みを感じますが、あえて組織を少し損傷させることで自然治癒力で引き出す施術法は画期的だと思いましたが、ぜひ慢性的な痛みがある方はお試しくください。
取材/宮地秀一



◀緑の看板が目印、お気軽にご相談ください。

Plaza
newsmaker 1013

なかしま鍼灸整骨院

佐賀市神園1丁目2-5 コットンライフ神園
TEL/0952-32-0203
■診療時間/
9:00~12:30、14:30~19:30
(昼休み12:30~14:30)
水曜日 午前中のみ、土曜日 9:00~13:00
■休診日/日曜・祝祭日



なかしま鍼灸整骨院 検索

私たちはなかしま鍼灸整骨院を
応援しています。



受講料
1回
1,000円

マザークラス随時開催中!

(日程はお問い合わせください。)

妊娠期~1歳のお子さんのママ対象
DVD1回+グループ開催5回

途中からも参加できます。食・あごの発育(まあい頭)・姿勢・鼻呼吸・薬に頼り過ぎない育児を学び、なるべく自然な発育を促すことで健康に育てましょう!

ゆきデンタルクリニック
院長 矢島由紀
〒849-0919
佐賀市兵庫北2丁目15番34
TEL 0952-30-4901
毎月、健康イベントも開催中

ゆきデンタルクリニックホームページ
<http://www.yukidentalclinic.com/>
ちょっと幸せになる方法 心と体に優しい自然医療から
<http://blog.livedoor.jp/yuki0122shunsei0513/shunsei0513@gmail.com>



ていねいに
じっくり
心を込めて
家づくりをしています

くが工務店

<http://kugakoumuten.com>
mail:kugakoumu10@gmail.com

